

■ 職場実習のメニュー

体験型は1～3日間程度、実践型は5日間以上の実習日数が目安となります。

実習先	実習内容	実習日数・時間	実習時期	実習先の最寄駅	実習のタイプ		
					体験型	実践型	
1	杉並区役所 障害者生活支援課	事務補助、軽作業、 シュレッダーなど	体験型は、1～3日間・10:00～15:00 実践型は、5～10日間・9:00～15:00 (昼1時間、午前午後10分休憩あり) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	南阿佐ヶ谷駅から 徒歩1分	○	○
2	杉並区立大宮前体育館 カフェコーナー	開店準備、調理補助、 接客など	1～5日間・11:00～14:00 (30分休憩あり) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	荻窪駅から バスで10分	○	—
3	杉並区立大宮前体育館 施設管理清掃業務	施設内外の清掃	1～5日間・9:00～11:00 (通常、休憩なし) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	荻窪駅から バスで10分	○	—
4	たかみや 高宮	制服のピックアップの チェック、発送など	1～3日間程度・9:30～12:00 (通常、休憩なし) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	八幡山駅から 徒歩5分	○	—
5	イトーヨーカドー 食品館阿佐谷店	品出し、売り場作り など	2～3日間・13:00～16:00 (通常、休憩なし) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	阿佐ヶ谷駅から 徒歩1分	○	—
6	杉並区立中央図書館	本の返却、軽作業など	5～9日間・9:00～15:00 (昼1時間、午前午後15分休憩あり) ※日数はご相談に応じます。	年3回(秋、冬)を 予定しています。	荻窪駅から 徒歩12分	—	○
7	杉並区立阿佐谷図書館	本の返却、軽作業、 清掃など	5日間・9:00～15:00 (昼1時間、午前に10分休憩2回、午後に15分休憩あり)	年2回(春、秋)を 予定しています。	阿佐ヶ谷駅から 徒歩12分	—	○
8	杉並社会福祉協議会	会報発送の軽作業など	5日間・8:30～15:00 (昼1時間、午前午後15分休憩あり)	年5回を 予定しています。	荻窪駅から 徒歩11分	—	○
9	コモン計画研究所	PC入力、事務補助、 軽作業など	体験型は、1～3日間程度・10:00～15:00 実践型は、5日間～・10:00～17:00 (昼1時間あり) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	南阿佐ヶ谷駅から 徒歩5分	○	○
10	ゆうゆう方南館	受付、準備、片付け、 清掃、PC入力など	体験型は、1～3日間程度・10:00～15:00 実践型は、5日間～・9:00～16:00 (昼1時間あり) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	方南町駅から 徒歩10分	○	○
11	ゆうゆう高井戸東館	受付、準備、片付け、 清掃、PC入力など	体験型は、1～3日間程度・10:00～15:00 実践型は、5日間～・9:00～16:00 (昼1時間あり) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	浜田山駅から 徒歩6分	○	○
12	ゆうゆう西荻北館	受付、準備、片付け、 清掃、PC入力など	体験型は、1～3日間程度・10:00～15:00 実践型は、5日間～・9:00～16:00 (昼1時間あり) ※日数、時間数はご相談に応じます。	ご希望があり次第、 日程調整をします。	西荻窪駅から 徒歩8分	○	○

※年間の予定で決まっている職場実習の実習時期に関しては、ワークサポート杉並にお問い合わせください。

■ ご利用対象者

下記のいずれかに該当する方

- ① 杉並区内の障害者施設に通所している方
- ② ワークサポート杉並に利用登録している方
- ③ その他、区長が認めた方

■ 実習奨励金

職場実習1日につき、
1,000円の奨励金を支給します。
年間30日分までの奨励金が支給されます。

■ 給料・交通費

職場実習先からの給料の支払いはありません。
また、交通費は実習者の自己負担となります。

■ 傷害保険

職場実習には傷害保険の加入が必要です。
職場実習中の傷害保険は、所属している施設
での加入をお願いしています。

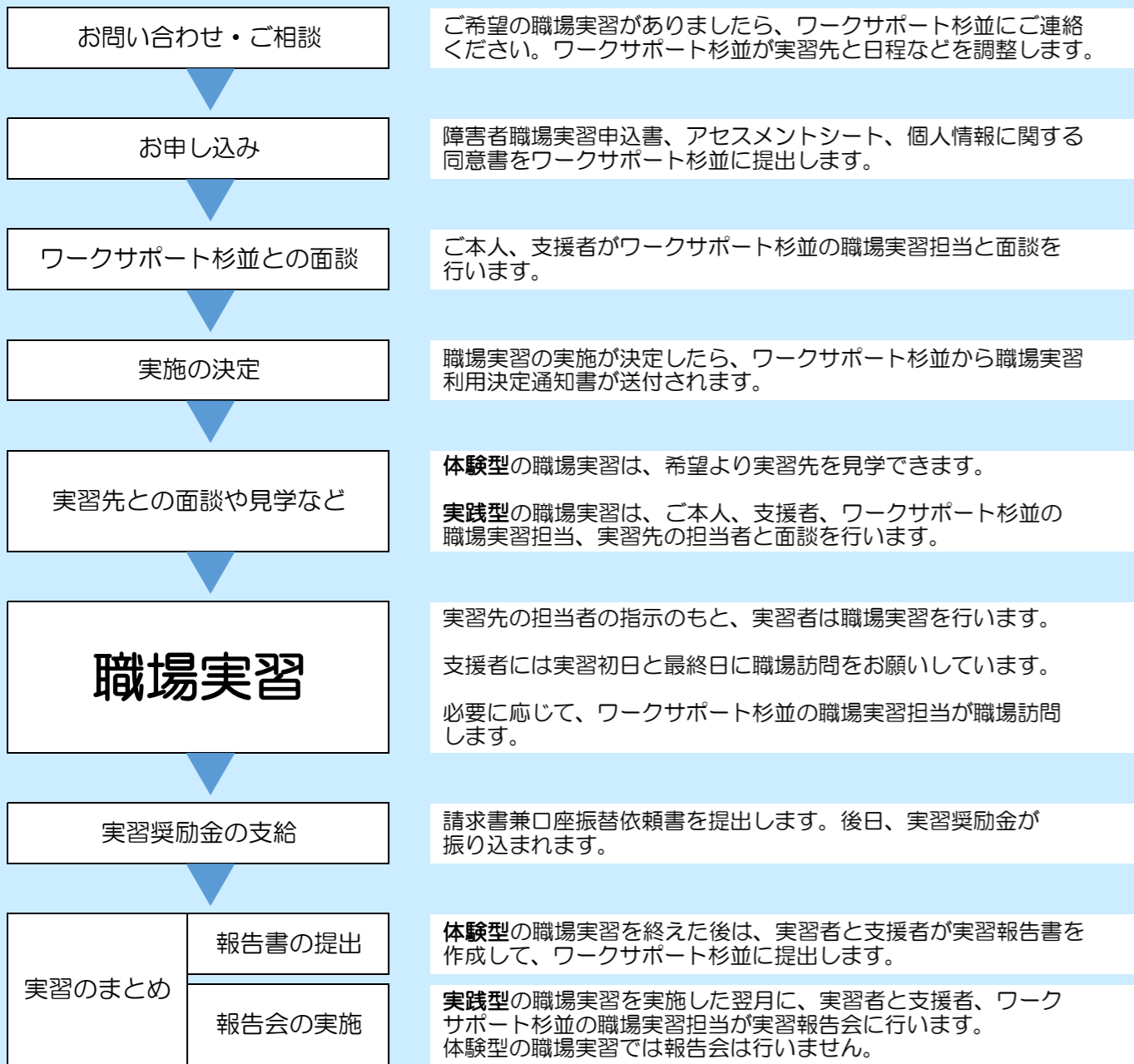
■ 実習時の服装

それぞれの職場実習先により、服装は異なり
ますので、職場実習前の打ち合わせの時に、
確認します。

基本的に清潔感のある服装で、職場実習に
臨んでください。



■ 職場実習の流れ



杉並区立中央図書館での職場実習の様子

今まで経験のない仕事にチャレンジでき、自分の不得意なことだけでなく、得意なことも確認できました。職場で必要なルールやマナーも勉強になりました。今後は就職を目指して頑張ります！

職場実習をした人のコメント



職場実習は、杉並区 保健福祉部 障害者生活支援課がワークサポート杉並に業務の一部を委託して実施しています。

平成30年4月作成

就職を目指している障害者の方、支援者の方へ

職場実習

平成30年度版

採用を前提としていない企業で、就職のイメージを実感することができます！



ひとりひとりの目的に合わせた職場実習の場を用意しています！



就職するには、少し不安がある。。。 ”働く”イメージを持ちたい！
いつもと違う環境に通ってみたい。



体験型

実践的な経験をして自信をつけたい。
就職に向けて仕上げの場にしたい！
継続勤務ができるか確かめたい。



実践型

ステップアップして、自信をつけることができます！！

【お問い合わせ先】

ワークサポート杉並（公益財団法人 杉並区障害者雇用支援事業団）
杉並区 保健福祉部 障害者生活支援課 就労支援担当

TEL 03-5346-3250
TEL 03-3312-2111（内線2275）