

4 取り組んでみました

※取組内容については、事例の書式等から一部改変して使用している場合があります

特別養護老人ホーム 中野けんせいえん (岡山県岡山市)

取組にあたって

- 介護職員が様々な視点をもってアセスメントを行い、それをユニット内や多職種で共有し、介護の視点や利用者本位のケアを見つめる気づきにしたい。

取組内容

- 24時間シート (事例8: きたおおじ)

成果と課題

- 「自分でできるけどしていないこと」という項目から、どれだけ利用者の自立力を奪ってしまっているか気づきました。職員が24時間シートを共有することで統一したケアができ、利用者が落ち着くことにつながりました。
- 寝たきりや自分の気持ちが言えない利用者の24時間シート作成に、少し苦勞をしています。24時間シート作成や個別介護計画作成の意義を浸透させていくには時間がかかると思いますが、介護過程の実践を一步ずつ進めていきたいと思ひます。

指定介護老人福祉施設 成蹊園 (東京都青梅市)

取組にあたって

- 違う書式等を使用することで、活用できるのか、どのような効果や改善点があるのかを検証し、介護過程を促進したい。

取組内容

- 個別介護計画補足資料 (事例1: あけぼの)
- 生活支援記録の一元化 (事例7: えるむ・晴風・にれの木園)
- 私の希望シート・暮らし方シート・24時間シート (事例9: けま喜楽苑)

成果と課題

- 利用者の行動パターンを意識して観察した結果、事故の予防やリスク軽減につながりました。記録を一元化し各課を色分けすることで、各課の記録をタイムリーに確認できわかりやすかった。利用者の生活面での変化に気づき、利用者の生活を見直すことができ、また情報収集と情報共有をすることで、職員同士のコミュニケーションが多くなりました。
- 施設としては、記録の一元化や補足シートは取り入れたいが、更新や記録の時間の確保や、この記録が根拠となりケアが向上するという教育も課題だと思ひます。

介護老人保健施設 もえぎ野 (茨城県北相馬郡)

取組にあたって

- 職員が介護過程を理解し、展開できるようにしたい。

取組内容

- 私の姿と気持ちシート (事例7: えるむ・晴風・にれの木園)
- 支援手順書 (事例5: リアン文京)
- ケアプランチェック表 (事例4: デンマークイン新宿)

成果と課題

- 利用者の様々な様子もわかり、本人のやりたいこと、苦手なこと、何を考えているかなど引き出せるきっかけになり、生活の質のアップにもつながりました。他の利用者への応用・拡大の必要性を感じました。

介護老人保健施設 リバーサイド春圃 (宮城県気仙沼市)

取組にあたって

- 職員が利用者の気づきをすぐに記録することで状況把握を速やかに行いたい。

取組内容

- 気づいたことカード (事例6: なのはな苑ふくおか)

成果と課題

- 積極的に声掛けや変化に気づこうという意識が生まれ、また情報を共有する時間が増えました。しかし今回は利用者2人だからでしたが、全利用者35人にできるかは課題だと思います。

障がい者支援施設 第二うちがた (青森県五所川原市)

取組にあたって

- 個別支援計画のケア内容について職員の意識を高めたい。

取組内容

- ケアプランチェック表 (事例4: デンマークイン新宿)

成果と課題

- 個別支援計画書から目標をあげ、「やった」「やらない」のチェックを実施しました。チェックを行うことで職員は意識して取り組み、またチーム全体でケアを確認、共有することで連携した支援につながりました。今回実施した以外の利用者のケアについても改めて見つめ直す必要があると感じました。

作業部会委員一覧

(50音順、敬称略、所属等は令和3年3月末日時点)

金山 峰之	ケアソーシャルワーク研究所 所長
熊木 佐知男	社会福祉法人美咲会 常務理事
品川 智則	学校法人東京YMCA学院 東京YMCA医療福祉専門学校 介護福祉科 専任教員
鈴木 乃	医療法人社団永生会 介護統括管理部 課長
平野 啓介	旭川大学短期大学部 生活学科生活福祉専攻 准教授
藤野 裕子	公益社団法人日本介護福祉士会 常任理事
山内 哲也	社会福祉法人武蔵野会 リアン文京 総合施設長

本書は、令和2年度社会福祉推進事業「介護現場における介護過程実践の実態調査及び効果検証に関する調査研究」の成果の一つとしてまとめたものです。

調査研究においては、大変多くの介護現場の皆様、関係者の皆様にご尽力・ご協力を賜りました。深く感謝を申し上げますとともに、本書が介護現場や介護を学ぶ皆さんに活用されることを願います。

令和2年度社会福祉推進事業

根拠に基づく介護実践のヒント
介護過程 実践事例集

令和3(2021)年3月発行

株式会社コモン計画研究所

住所 東京都杉並区成田東5丁目35-15 THE PLAZA-F 2階

TEL 03-3220-5415 / FAX 03-3220-4417

